DEPARTAMENTO
DE GÉNERO udp

23 DE SEPTIEMBRE

DÍA DE LA VISIBILIDAD BISEXUAL

Mitos y estigmas sobre la bisexualidad

LOS DESAFÍOS QUE ENFRENTAN LAS PERSONAS BI

Las personas bisexuales enfrentan diversidad de mitos y estereotipos, que provienen tanto desde afuera de la comunidad LGBTIQA+ como desde adentro.

Algunos ejemplos de estos mitos y estereotipos son los siguientes:

MITO #1

La bisexualidad no existe y las personas bisexuales sólo están atravesando una etapa

MITO #2

Las personas bisexuales sólo están confundidas y les falta "elegir un bando"

MITO #3

Las personas sólo dicen ser bisexuales porque no han aceptado su verdadera orientación sexual

MITO #4

Las personas bisexuales no son de fiar, ya que tienen más oportunidades de ser infieles

MITO #5

Las chicas fingen ser bisexuales para obtener atención masculina y parecer de “mente abierta”

MITO #6

Las personas bisexuales no pueden estar con una sola persona a la vez

Estos estereotipos impactan negativamente en la vida y el bienestar de las personas bisexuales.

Algunos de estos efectos pueden ser:

SÓLO UN 5% DE LXS JOVENES BISEXUALES DICE SENTIRSE "MUY FELIZ"

Fuente: *Bisexual Youth Experience | The Trevor Project*. (2021). The Trevor Project.

SÓLO 1 ENTRE 5 PERSONAS BISEXUALES "SALDRÍA DEL CLÓSET"

Fuente: *New research: bi people less likely to be "out."* (2020). Stonewall UK.

LAS MUJERES BISEXUALES SON MUY VULNERABLES A LA VIOLENCIA SEXUAL

Fuente: *Why Us? Toward an Understanding of Bisexual Women's Vulnerability for and Negative Consequences of Sexual Violence.* (2017). Nicole L. Johnson & MaryBeth Grove

LAS PERSONAS BISEXUALES PRESENTAN ALTOS ÍNDICES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

Fuente: *Bisexual people up to six times more likely to self-injure.* (2020). Universidad de Manchester.

TESTIMONIO PROYECTO HA[BI]TANTES

Lo mas agotador de ser bisexual es cómo se percibe desde afuera. Espacios que creía seguros dentro de la comunidad LGBTIQA+ han sido tremendamente dañinos. Se piensa que juego con la gente por, supuestamente, no dar una “respuesta clara”, pero mi respuesta es clarísima: soy bisexual y orgulloso de serlo.

PERSONA BISEXUAL NO BINARIA / 21 AÑOS

*

¿Y TÚ, QUÉ OTROS MITOS SOBRE LA BISEXUALIDAD CONOCES?

Esta publicación se realiza en el marco del proyecto HA[BI]TANTES, proyecto de título de diseño UDP, que se enfoca en la visibilización y comprensión de la bisexualidad